

**PLAN NAUCZANIA**  
**KOLEGIUM NAUCZYCIELSKIEGO W CIECHANOWIE**  
 specjalność wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną  
 rok szkolny 2009/2010 - system dzienny

Żał. Nr 1

**SPECJALNOŚĆ GŁÓWNA - WYCHOWANIE FIZYCZNE**

LICZBA GODZIN			TYGODNIOWY WYMIAR GODZIN W POSZCZEGÓLNYCH SEMESTRACH												Forma zaliczenia		
			2009/2010				2010/2011				2011/2012						
			R	W	Ć	I	II	III**	IV	V****	VI	W	Ć	W		Ć	
<b>A. PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																	
1.	Język obcy	240	0	240			0	2	0	4	0	4	0	4	0	2	E-6
2.	Podstawy informatyki+technologie informacyjne	45	15	30	1	2											Z-1
<b>RAZEM 1-2</b>		<b>285</b>	<b>15</b>	<b>270</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
<b>B. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE SPECJALNOŚCI GŁÓWNEJ</b>																	
3.	Anatomia	45	30	15	2	1											E-1
4.	Antropologia	45	15	30			1	2									E-2
5.	Biochemia	45	15	30			1	2									E-2
6.	Biologia	30	15	15	1	1											Z-1
7.	Fizjologia człowieka	39	13	26					1	2							E-3
8.	Pedagogika	60	21	39					2	3							E-3
9.	Psychologia	45	15	30			1	2									E-2
10.	Etyka	15	15	0	1	0											Z-1
11.	Teoria wychowania fizycznego	45	15	30			1	2									E-2
<b>RAZEM 3-11</b>		<b>369</b>	<b>154</b>	<b>215</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>C. PRZEDMIOTY KIERUNKOWE SPECJALNOŚCI - WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>																	
12.	Biomechanika	39	13	26					1	2							E-3
13.	Emisja głosu	30	15	15					1	1							Z-3
14.	Historia kultury fizycznej	45	15	30	1	2											E-1
15.	Metodyka wychowania fizycznego	71	28	43					1	0	1	2	0	1			E-5
16.	Organizacja i prawo w oświacie	45	15	30	1	2											E-1
17.	Rytmika i taniec	30	0	30	0	2											Z-1
18.	Metodyka gimnastyki*	65	5	60	5	2	0	2									E-2
19.	Metodyka pływania*	85	10	75	10	2	0	2									E-2
20.	Metodyka lekkoatletyki*	51	10	41			10	2	0	2							E-3
21.	Metodyka sportów walki*	33	5	28								0	1	5	1		Z-5,6
22.	Metodyka tenisa*	15	0	15							0	1					Z-4
23.	Teoria i metodyka gier zespołowych.*	30	30	0							2	0					E-4
24.	Metodyka koszykówki*	30	0	30	0	2											Z-1
25.	Metodyka piłki siatkowej*	30	0	30			0	2									Z-2
26.	Metodyka piłki ręcznej*	30	0	30							0	2					Z-4
27.	Metodyka piłki nożnej*	26	0	26					0	2							Z-3
28.	Teoria sportu	45	15	30							1	2					E-4
29.	Zabawy i gry ruchowe	28	0	28					0	1	0	1					Z-4
30.	Seminarium dyplomowe	60	60	0									2	0	2	0	E-6
<b>RAZEM 12-31</b>		<b>788</b>	<b>221</b>	<b>567</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
31.	<b>Humanistyczno-społeczne (1)</b>	26	13	13									1	1			Z-5
	Socjologia kultury fizycznej	26	13	13									x	x			
	Filozofia przyrody	26	13	13									x	x			
	Organizacja imprez sportowych	26	13	13									x	x			
32.	<b>Biologiczno-przyrodnicze (1)</b>	30	15	15							1	1					Z-4
	Warsztaty anatomiczne	30	15	15							x	x					
	Warsztaty biochemiczne	30	15	15							x	x					
	Biomechanika układu ruchu	30	15	15							x	x					
	Medycyna w WF	30	15	15							x	x					
33.	<b>Kierunkowe (1)</b>	30	15	15											1	1	Z-6
	Teoria kf	30	15	15											x	x	
	Teoria sportu dzieci i młodzieży	30	15	15											x	x	
	Wasztaty metodyczne	30	15	15											x	x	
<b>SPORTY DO WYBORU</b>																	
34.	<b>Sporty zespołowe (1)</b>	26	0	26									0	2			Z-5
	Piłka ręczna	26	0	26									x	x			
	Piłka nożna	26	0	26									x	x			
	Piłka siatkowa	26	0	26									x	x			
	Koszykówka	26	0	26									x	x			
	Polskie dry drużynowe (realizacja AWF w Warszawie)	26	0	26									x	x			
35.	<b>Sporty indywidualne (1)</b>	30	0	30											0	2	Z-6
	Gimnastyka	30	0	30											x	x	
	Pływanie	30	0	30											x	x	
	LA jako sport uzupełniający	30	0	30											x	x	
	Tenis	30	0	30											x	x	
<b>RAZEM 31-35</b>		<b>142</b>	<b>43</b>	<b>99</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
<b>RAZEM 1-35</b>		<b>1584</b>	<b>433</b>	<b>1151</b>	<b>120</b>	<b>240</b>	<b>70</b>	<b>270</b>	<b>75</b>	<b>231</b>	<b>75</b>	<b>195</b>	<b>43</b>	<b>125</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>1584</b>
<b>36. OBOZY</b>																	
A	Letni (11 dni)	85	9	76								9	76				Z-4
B	Zimowy (9 dni)	58	6	52					6	52							Z-3
<b>37. PRAKTYKI</b>																	
A	praktyka śródroczna	30	0	30							0	30					Z-4
B	praktyka ciągła SP	45	0	45									0	45			Z-5
C	praktyka ciągła G	45	0	45									0	45			Z-5
<b>RAZEM 37-38</b>		<b>263</b>	<b>15</b>	<b>248</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>52</b>	<b>9</b>	<b>106</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ŁĄCZNIE STRONA</b>		<b>1847</b>	<b>448</b>	<b>1399</b>	<b>120</b>	<b>240</b>	<b>70</b>	<b>270</b>	<b>81</b>	<b>283</b>	<b>84</b>	<b>301</b>	<b>43</b>	<b>215</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>1847</b>

## SPECJALNOŚĆ DODATKOWA - GIMNASTYKA KOREKCYJNA

		LICZBA GODZIN			TYGODNIOWY WYMIAR GODZIN W POSZCZEGÓLNYCH SEMESTRACH												Forma zaliczenia
					I		II		III**		IV		V***		VI		
		R	W	Ć	W	Ć	W	Ć	W	Ć	W	Ć	W	Ć	W	Ć	
<b>A. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE SPECJALNOŚCI DODATKOWEJ - GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b>																	
38.	Anatomia czynnościowa z elem. biomechaniki	26	0	26										0	2		Z-5
39.	Fizjologia z elementami patofizjologii	30	15	15								1	1				Z-4
40.	Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej	20	10	10					1	1							Z-3
41.	Promocja zdrowia	26	13	13										1	1		Z-5
42.	Edukacja zdrowotna	26	13	13					1	1							E-3
43.	Antropomotoryka	20	10	10												1	1
44.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	30	15	15	1	1											Z-1
	<b>RAZEM 39-45</b>	<b>178</b>	<b>76</b>	<b>102</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>B. PRZEDMIOTY KIERUNKOWE SPECJALNOŚCI GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b>																	
45.	Teoria, metodyka i organizacja postępowania korekcyjnego*	69	28	41							1	1	1	2			E-5
46.	Ćwiczenia kompensacyjno korekc.	39	13	26					1	2							Z-3
47.	Gry i zabawy w gimnastyce korekc.	15	0	15							0	1					Z-4
48.	Gimnastyka korekcyjna przy muzyce	13	0	13					0	1							Z-3
49.	Ćwiczenia relaksacyjne i koncentr.	26	0	26										0	2		Z-5
	<b>RAZEM 46-50</b>	<b>162</b>	<b>41</b>	<b>121</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>C. PRAKTYKA</b>																	
50.	Praktyka postępowania korekcyjnego	60	0	60												0	60
	<b>RAZEM 39-51</b>	<b>400</b>	<b>117</b>	<b>283</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>62</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>26</b>	<b>91</b>	<b>10</b>	<b>70</b>	
	<b>ŁĄCZNIE</b>	<b>2247</b>	<b>565</b>	<b>1682</b>	<b>135</b>	<b>255</b>	<b>70</b>	<b>270</b>	<b>117</b>	<b>345</b>	<b>114</b>	<b>346</b>	<b>69</b>	<b>306</b>	<b>60</b>	<b>160</b>	<b>2247</b>
	łącznie w semestrze				390	340			462		460		375		220		

\* - dydaktyka przedmiotowa specjalności głównej i dodatkowej

\*\* - realizacja zajęć w III semestrze: 13 tygodni zajęć dydaktycznych w Kolegium + 2 tygodnie obóz zimowy,

\*\*\* - realizacja zajęć w V semestrze: 13 tygodni zajęć dydaktycznych w Kolegium + 2 tygodnie praktyki pedagogicznej (październik)

xxxx w rozliczeniu rocznym R

**Łączna ilość godzin specjalności głównej i dodatkowej: 2247**

	semestr						
	I	II	III	IV	V	VI	
ilość egzaminów	3	6	5	2	2	2	20
ilość zaliczeń	6	1	6	8	8	5	34
<b>RAZEM</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>54</b>